

هپاتیت چیست :

کبد یکی از مهم ترین اعضای بدن است که نقش حیاتی در زندگی ایفا می کند . هپاتیت که از نظر لغوی به معنای التهاب کبد است می تواند در اثر عوامل مختلفی پدید آید و فعالیت های کبد را مختل سازد . انواع هپاتیت شامل A ، B ، C ، D و E می باشند .

هپاتیت B :

ویروس هپاتیت B عامل بروز بیماری هپاتیت B در انسان است . این ویروس در کبد انسان جایگزین شده و تکثیر می یابد .

دوره نهفتگی یا کمون هپاتیت B :

دوره نهفتگی هپاتیت B بین ۱ تا ۶ ماه می باشد . این ویروس ۳ روز بعد از ورود به بدن شروع به تکثیر می کند و علائم آن حدود ۴۵ روز بعد ظاهر می شوند .

هپاتیت C :

هپاتیت C نوعی بیماری کبدی است که در اثر آلودگی با ویروس هپاتیت C رخ می دهد و موجب التهاب کبد می شود . این ویروس یکی از انواع شایع هپاتیت است و می تواند آسیب های دائمی مثل سیروز کبد ، سرطان کبد و نارسایی کبد ایجاد کند .

راه های انتقال هپاتیت B و C :

- ✓ انتقال از طریق روابط جنسی محافظت نشده
- ✓ تماس با خون فرد آلوده به هر طریقی
- ✓ استفاده از سوزن های مشترک در میان معتادان تزریقی
- ✓ انتقال خون آلوده به فرد سالم
- ✓ اهداء عضو آلوده به فرد سالم
- ✓ انتقال از طریق مادر به فرزند در دوران بارداری یا زایمان
- ✓ انتقال از طریق زالوی مصرف شده توسط فرد آلوده

علائم هپاتیت B و C :

- درد شکم به ویژه قسمت راست
- بی اشتهايي و خستگي
- کاهش وزن ناگهانی
- درد مفاصل و ماهیچه ها
- ادرار تیره و مدفوع رنگی
- خارش شدید پوست
- زردی پوست و چشم ها
- تب
- تورم در شکم و پاها

درمان هپاتیت B و C :

اگر درمان به موقع و موثر صورت نگیرد ، هپاتیت به سمت سیروز کبدی و سرطان کبدی پیش می رود که هرکدام می تواند کشنده باشد . متأسفانه شناسایی افراد مبتلا به هپاتیت B و C دشوار است و ۸۰٪ افراد مبتلا هیچ علائمی ندارند و این عدم بروز علائم می تواند تا دهه ها ادامه پیدا کند .

اگر به موقع مشخص شود که فرد هپاتیت B دارد ، معمولاً جای نگرانی ندارد چون این بیماری قابل درمان است . برای درمان هپاتیت B در کنار درمان دارویی ، رژیم غذایی حاوی سبزیجات و فاقد قند و چربی نیز توصیه می شود . واکسن هپاتیت B مدت زیادی است که استفاده می شود و تاثیر آن تا ۹۵٪ افزایش یافته است . این واکسن در ۳ نوبت و به مدت ۶ ماه است .

اگر هپاتیت C به موقع درمان شود، آثار مخرب آن در زندگی کنترل می شود. درمان با داروهای مخصوص هپاتیت و ایمونوگلوبولین ها صورت می گیرد. در ۹۰٪ افراد با موفقیت و کم ترین عارضه کنترل می شود.





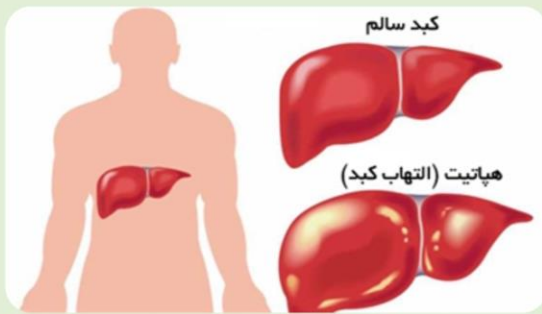
دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی هپاتیت B و C

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: دستورالعمل کشوری هپاتیت



به یاد داشته باشید که هپاتیت C واکنش ندارد و همیشه درمان کامل ممکن است نداشته باشد. لذا جهت پیشگیری از آلودگی باید توصیه های بهداشتی را رعایت کرد و در درجه اول از ورود ویروس به بدن جلوگیری کرد.

بهترین راه مقابله با ابتلا به بیماری هپاتیت B تزریق واکسن آن است. به همین دلیل در کلیه نوزادان و افراد در معرض خطر واکسیناسیون توصیه می گردد.



تشخیص هپاتیت B و C:

تشخیص معمولاً بر اساس علائم بالینی، تست های آزمایشگاهی، نمونه برداری از بافت کبد و شرح حال مددجو(در صورت داشتن روابط پرخطر) به صورت تکمیلی صورت می گیرد.

پیشگیری از هپاتیت B و C:

- استفاده نکردن از سرنگ مشترک
- استفاده از دستکش های طبی برای کادر درمان در مراکز درمانی
- اطمینان از سلامت و تمیزی سوزن ها در مراکز طب سوزنی و خالکوبی
- نداشتن روابط جنسی پرخطر و محافظت نشده
- استفاده از لوازم شخصی در آرایشگاه ها و مراکز زیبایی
- عدم دریافت خون از مراکز غیر معتبر
- واکسیناسیون نوزاد(در هپاتیت B)
- مراقبت های بهداشتی در همه زمینه ها
- انجام اقدامات دندانپزشکی در مراکز معتبر